



Przygotowanie do kolonoskopii preparatem FORTRANS

Szanowny Pacjencie, w trosce o jak najlepsze przygotowanie do badania kolonoskopii, w którym całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone, dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie poniższych zaleceń oraz schematu przygotowania jelita. O wyborze innego środka niż Fortrans powinien zdecydować lekarz.

Przed zastosowaniem preparatu FORTRANS należy przeczytać ulotkę informacyjną dołączoną do preparatu.

Na 7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne – typu Aspiryna, Acard, Polocard, itp. – powinny przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe (Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna, itp.) konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana leków na heparynę niskocząsteczkową (Fraxiparyna, Clexane).
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

- Zalecana dieta lekkostrawna, **bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa** i innych produktów z dużą zawartością błonnika. **Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku.** Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.

Dzień przed badaniem:

- W przeddzień badania należy przyjąć koniecznie leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. „leki nasercowe”, „na nadciśnienie”, „na prostatę”)!
- Należy odstawić w tym dniu leki z grupy doustnych koagulantów (Pradaxa, Xarelto, Brilique, Eliquis), jak również pominąć poranną dawkę w dniu badania.
- Można zjeść tylko śniadanie, do południa dieta bez mleka, płynna – dokładnie zmiksowane zupy, tzw. zupa krem, kisiel, rosół. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.

Kolonoskopia wyznaczona w godz. 8.00 - 11.30

Od godziny 13 nie spożywać już żadnych posiłków.

Zgodnie z instrukcją, należy przygotować roztwór Fortransu, (każdą saszetkę rozpuszcza się w 1 litrze niegazowanej wody). Przygotowany roztwór wypić w ciągu 4 godzin pomiędzy 17-21. Pić w tempie 1 szklanka co 15 minut. Należy zużyć wszystkie 4 saszetki. Smak roztworu można poprawić dodając sok cytrynowy i schładzając w lodówce. W dniu poprzedzającym badanie można pić dowolną ilość wody niegazowanej. Reakcją organizmu będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną bezbarwną lub lekko żółtą.

Kolonoskopia wyznaczona w godz. 12.00 - 15.00

Od godziny 15 nie spożywać już żadnych posiłków.

Zgodnie z instrukcją, należy przygotować roztwór Fortransu, (każdą saszetkę rozpuszcza się w 1 litrze niegazowanej wody). Przygotowany roztwór wypić w ciągu 2 godzin pomiędzy 19-21. Pić w tempie 1 szklanka co 15 minut. Należy zużyć 2 saszetki. Smak roztworu można poprawić dodając sok cytrynowy i schładzając w lodówce. W dniu poprzedzającym badanie można pić dowolną ilość wody niegazowanej. Reakcją organizmu będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną bezbarwną lub lekko żółtą.

Pacjenci przygotowujący się do kolonoskopii wyznaczonej po godzinie 12.00, którzy z przyczyn organizacyjnych (praca zawodowa, długi czas dojazdu) nie mogą pić Fortransu rano, muszą całą dawkę środka przeczyszczającego wypić w dniu poprzedzającym badanie (4 litry roztworu wieczorem, między 17-21).

W dniu badania:

Rano należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. nsercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe) popijając 1-2 łyżkami wody.

Kolonoskopia wyznaczona w godz. 8.00 - 11.30

W dniu badania nie zażywa się już środków przeczyszczających, picie wody należy skończyć na 6 godz przed badaniem. Nic nie jeść!!!

Kolonoskopia wyznaczona w godz. 12.00 - 15.00

W dniu badania wcześniej rano, należy przygotować roztwór Fortransu z dwóch pozostałych saszetek. Przygotowany roztwór wypić w ciągu 2 godzin pomiędzy 5 a 7 godz. Picie wody należy skończyć 6 godz. przed badaniem.

Kolonoskopia wyznaczona po godz. 15.00

W dniu badania wcześniej rano, należy przygotować roztworu Fortransu, (każdą z 4 saszetek rozpuszcza się w 1 litrze niegazowanej wody). Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin pomiędzy godz. 5-9 (ostatnią dawkę należy wypić nie później niż o 9 godz.) Pić w tempie 1 szklanka co 15 minut. Smak roztworu można poprawić dodając sok cytrynowy i schładzając w lodówce. W dniu badania poza dawką Fortransu, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godz. przed zabiegiem.

Schemat picia FORTRANSU

Pora kolonoskopii	Dzień przed badaniem	W dniu badania
8.00 - 11.30	4 sasz/4 litry 17.00 - 21.00 + woda	-----
12.00 - 15.00	2sasz/2 litry 19.00 – 21.00 + woda	2sasz/2litry 05.00 - 09.00 + woda
Po 15.00	-----	4sasz/4litry + woda

Na badanie w znieczuleniu należy zgłosić się z osobą towarzyszącą.

Wyznaczona, orientacyjna godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

Po badaniu:

- Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha spowodowanych prymy powietrze wprowadzone do jelita podczas badania, należy zastosować Espumisan w dawce 3 x 2 tabl. lub No-Spa w dawce 3 x 1 tabl.
- Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna.
- W dniu badania, w przypadku otrzymania środków uspokajających, nie należy przez kilka godzin prowadzić samochodu lub innych urządzeń.
- Po badaniu wykonanym w znieczuleniu obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.

W przypadku pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z rejestracją CM Sabamed